

mdr.de
Erscheinungsort: Internet
Page Visits: 2.019.155
27. Oktober 2016

Tv-Koch gibt Tipps

Gesundes Schul-Frühstück in Gera

Eine Tour rund ums Schulfrühstück hat am Donnerstag an der Erich-Kästner-Grundschule in Gera Station gemacht. Eine vierte Klasse probierte gemeinsam mit Fernsehkoch Jan-Philipp Cleusters gesunde und leckere Rezepte für die wichtigste Mahlzeit des Tages. Cleusters ist mit seiner privaten Initiative "Die gesunde Frühstücks-Box" deutschlandweit unterwegs, um Wissen über Lebensmittel, ihre Verarbeitung und Aufbewahrung zu verbreiten. Der Koch sagte MDR THÜRINGEN, er sei überrascht gewesen, wie viele Kinder am Morgen ohne ein Frühstück aus dem Haus gehen. Er wolle Lust auf schmackhafte und gesunde Pausenbrote machen.



Cleusters voll in Aktion: Obst und Gemüse gehören in die Dose!

Bildrechte: MDR/Marian Riedel